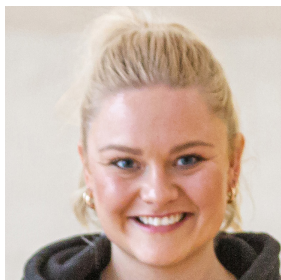


UNDERVISERNE PÅ ISI DANS

På ISI lægger vi stor vægt på kvalitet. Naturligvis også i forhold til underviserne.



Benedikte Rørbæk
br@isi.dk

Linjeansvarlig ISI Dans



Marie Bang Olsen

Underviser på ISI Dans

FYSISK TRÆNER PÅ ISI



Thomas Baadsgaard
Stephansen
tbs@isi.dk

LÆS MERE OM ISI DANS OG
UNDERVISERNE PÅ WWW.ISI.DK

KONKURRENCER, INSPIRATION OG GÆSTELÆRERE

I løbet af dit efterskoleår sætter vi naturligvis også fokus på konkurrencer.

ISI Dans deltager blandt andet i Efterskole DM i dans. Derudover vil vi i løbende deltage i øvrige relevante konkurrencer.

I årets løb sætter vi også fokus på at inspirere dig i forhold til innovative og spændende danse miljøer. Vi besøger eksempelvis professionelle danse miljø og oplever forestillinger. For eksempel under den årlige linjetur med fuld fokus på dans og bevægelse.

Desuden bruger linjelærer Benedikte Rørbæk også sit store netværk i danse miljøet til at invitere nogle af landets førende dansere og koreografer til skolen - alle dem, der kan inspirere dig til at komme helt ud over scenekanten.



ISI Idrætsefterskole
Lev drømmen

Hagelskærvej 40 • Postbox 99 • 7430 Ikast
Tlf. 97 25 24 99 • Fax 96 60 18 39 • E-mail: info@isi.dk



DANS



LEV
LEV
DRØMMEN

FACILITETER -
MILJØ - KULTUR -
UDVIKLING



ISI.DK



ISI Idrætsefterskole



Dans på ISI Idræts efterskole er for dig, der elsker at danse, fordybe dig i stilarterne indenfor hiphop og contemporary og brænder for at blive så alsidige som muligt..

Her får du oplevelser for livet, som vil udvikle dig – som person og som danser, koreograf eller performer. På den måde kan ISI blive dit springbræt til en professionel karriere som danser. Eller et unikt år for dig, der elsker at bruge og udfordre din krop.

Udover unikke danseudfordringer kan du som efterskoleelev på ISI leve efterskolelivet, og alt hvad det bringer af nye kammerater, fedt fællesskab og dygtige undervisere, som interesserer sig for dig og dit liv. Det hele i unikke faciliteter.

Danselinjen er for dig med lyst og vilje til intensiv træning i et stærkt miljø på højt niveau. Du får optimale træningsmængder under højt kvalificeret vejledning - i det helstøbte idrætsmiljø, som omgiver ISI. Her brænder alle dine efterskolekammerater også for deres sportsgren.

På ISI har vi en lang og succesfuld erfaring i at forene skolegang og sport. Derfor kan du kombinere din dans med stort fokus på skole, lektier og alle de sjove efterskoleoplevelser.

UNDERVISNING

På danselinjen kan du udvikle dig både teknisk, kreativt og udtryksmæssigt i forhold til dit individuelle potentiale.

Hver uge får du 7-8 danselektioner, hvor vi fusionerer og fordyber os i stilarterne indenfor hiphop og contemporary og får indblik i en lang række øvrige danseformer. Så du får chancen for at blive så alsidige en danser som muligt – og indblik i krav, der stilles til professionelle dansere.

Med udgangspunkt i dig, dit niveau og dine ambitioner sætter vi i træningslektioner blandt meget andet fokus på:

- Hiphop – som er den langt overvejende del af træningen
- Contemporary dance
- Koreografi
- Fysisk- og smidighedstræning, som vigtigt fundament for dig som danser
- Æstetik og kreativitet
- Mentaltræning
- Samarbejde og sansen for teamwork
- Kunsten at performe – og at gå til auditions
- Kost og ernæring

Vi ønsker, at du bliver klædt på til at kunne begå dig i det professionelle dansemiljø, der venter derude.

Som elev får du også mulighed for at bruge Aarhus Dance Education, grundlagt af underviser Benedikte Rørbæk, som inspiration i det omfang, der praktisk kan lade sig gøre.

LÆS MERE OM ISI DANS PÅ WWW.ISI.DK

FYSIOTERAPI

Idræt i koncentrerede mængder stiller krav til fysikken og kroppen. På ISI stiller vi fysioterapeuter til rådighed, hvis du skulle få brug for det. Disse diagnosticerer og anviser øvelser til genoptræning. Derudover har vi samarbejdsaftale med fysioterapeuter fra FCM Sportsklinik, hvor der kan behandles uden lægehenvielse, men med tilskud fra Sygesikring Danmark, således er der ingen ventetid på undersøgelse og behandling.