

UNDERVISERNE PÅ ISI GOLF

På ISI lægger vi stor vægt på kvalitet. Naturligvis også i forhold til underviserne.



Lars Larson
lars@isi.dk

Ansvarlig for golflinjen



Thomas Baadsgaard Stephansen
tbs@isi.dk

Underviser og
fysisk træner på ISI



Thomas Poulsen
tp@isi.dk

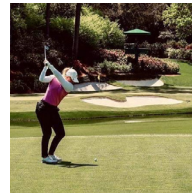
Ansvarlig for golflinjen

DET SIGER TIDLIGERE GOLFELEVER PÅ ISI



John Axelsen
Professionel Golfspiller

” ISI kom til at betyde meget for mig, både for mit golfspil men også for mig som person. Mit golfspil udviklede sig hurtigere, end jeg før havde prøvet, og lige efter mit ISI-ophold havde jeg en af de bedste sæsoner i min karriere.



Karen Fredgaard
Landsholdsspiller

” Når jeg ser tilbage på mine to år på ISI, er det en periode, der har haft stor betydning for mit forsøg på at gøre sport til min levevej; ISI lærte mig tidligt at strukturere min dagligdag så træning, skole, turneringer og fritid med venner hang sammen på en sjov, nærværende og inspirerende måde.



Jacob Kjær
PGA træner elev

” Under mit ISI-ophold fik jeg lov til at nørde i de tekniske ting i mit spil. Min forståelse for spillet blev større, samtidig med at jeg kunne træne med andre, som var lige så motiverede som mig selv. Mit år på ISI gjorde at jeg ville være golftræner. Man bliver ikke kun en bedre golfspiller, men også et bedre menneske.



GOLF



LEV
LEV
DRØMMEN

FACILITETER -
MILJØ - KULTUR -
UDVIKLING



LÆS MERE OM GOLFLINJEN OG
UNDERVISERNE PÅ WWW.ISI.DK



ISI Idrætsefterskole
Lev drømmen

Hagelskærvej 40 • Postbox 99 • 7430 Ikast
Tlf. 97 25 24 99 • Fax 96 60 18 39 • E-mail: info@isi.dk

ISI.DK



ISI Idrætsefterskole



Lev golfdrømmen! På ISI får du chancen for at udvikle dit golf-spil i et intenst og ambitiøst golfmiljø. Samtidig bliver du en del af et inspirerende efterskoleliv med fedt fællesskab og gode venskaber. En oplevelse for livet, der udvikler dig - personligt og som golfspiller.

Dit drive er passionen for golf - og ikke mindst lysten og viljen til masser af træning, selvtræning og golfspil. Underviserne på ISI er topuddannede PGA-trænere, der samtidig er en aktiv del af efterskolemiljøet - og dermed også af din dagligdag og dit liv. På ISI er det vigtigste ikke dit niveau - men din lyst, vilje og motivation til at træne og udvikle dig.

INDIVIDUEL TRÆNING

Vores fokus er dit spil, din fysik og din personlighed som spiller. På golflinjen træner vi cirka 10 lektioner om ugen i 30 uger. Undervisningen består i høj grad af individuel træning, og gennem videoanalyser og personlige samtaler definerer vi dine fokusområder og målretter træning og undervisning, så du kan forbedre dit spil.

Vi udfordrer dig både teknisk, fysisk og mentalt med varieret og spændende undervisning. Den indeholder udover teknisk- og mentaltræning blandt andet også Trackman, SAM-put og styrketræning.

Med vores intense golfmiljø kan vi give golf et bredere perspektiv. Så spillet udover det individuelle fokus også bliver et fællesskab, hvor vi sparrer og inspirerer hinanden til at blive endnu bedre. I det hele taget er golftræningen på ISI baseret på at gøre dig bevidst og ansvarlig i forhold til selv at træne. I løbet af skoleåret rejser vi også til udlandet for at spille golf.

SKOLE OG FACILITETER

På ISI og omkring skolen har du adgang til masser af golfaktiviteter. Blandt andet overdækket driving range, indspilfaciliteter, bunkers og kortspilsområde, putting green og adgang til indendørs træningsanlæg i Ikast - Indoor Golf Midtjylland, hvor vi kan slå langt og pitche om vinteren.

På ISI har vi desuden erfaringen i at få masser af træning passet ind i en hverdag med skolegang og lektier - så du kan overskue begge dele.

SAMARBEJDSKLUBBER

I cykelafstand fra skolen har du også adgang til Ikast og Tullamore Golf Club, med to golfbaner i cykelafstand. Her er du automatisk medlem hele skoleåret.



Ikast Golf Club



Tullamore Golf Club

FYSIOTERAPI

Idræt i koncentrerede mængder stiller krav til fysikken og kroppen. På ISI stiller vi fysioterapeuter til rådighed, hvis du skulle få brug for det. Disse diagnosticerer og anviser øvelser til genoptræning. Derudover har vi samarbejdsaftale med fysioterapeuter fra FCM Sportsklinik, hvor der kan behandles uden lægehenvielse, men med tilskud fra Sygesikring Danmark, således er der ingen ventetid på undersøgelse og behandling.