



HILSEN FRA GULDMINEN

Nu er det allerede efterårsferie!

Tiden flyver afsted på Guldminen. Hverdagene er fyldt med nysgerrighed, fællesskab, læring og masser af aktivitet, og det er næsten ikke til at forstå, at vi allerede er nået til efterårsferien.

Vi ser tilbage på en fantastisk første del af skoleåret med både gode hverdage og spændende fælles oplevelser.

- » Familiegrupperne har fundet godt sammen, og hver onsdag spiser vi sammen i familiegruppen
- » Vores samlinger mandag og fredag er blevet en naturlig del af ugen, og læsebåndene tirsdag og torsdag giver ro til fordybelse og læsetræning.
- » Samtidig summer frikvartererne af liv med hulebyggeri, parkour, fodtennis, spil og masser af leg på tværs af alder.
- » En helt særlig oplevelse var vores fælles indsamlingsløb, der samlede voksne og børn – en kæmpe oplevelse for os alle! Og samtidig støttede vi et meningsfyldt og vigtigt formål.

Nu ønsker vi alle børn og familier en rigtig dejlig efterårsferie fyldt med nærvær, hygge, gode oplevelser, varm kakao og tid sammen.

Vi glæder os til at se jer igen efter ferien.

De bedste hilsner
Guldmineteamet



DREAM

RIGTIG GOD EFTERÅRSFERIE





BOLDFRI DAG PÅ GULDMINEN

Da regnen tog over – og elevernes fantasi tog over igen!

Onsdag d. 2. september skulle være dagen, hvor boldene fik fri. På Guldminen havde vi nemlig besluttet, at vores elever skulle have en anderledes dag. En dag med fokus på leg, fællesskab, grin og samvær på tværs af årgangene – og vigtigst af alt: INGEN BOLDE! Dem bruger eleverne jo rigeligt af i hverdagen. Så denne dag skulle vi prøve noget helt andet.

Først en tur i svømmehallen

Dagen startede med en tur i svømmehallen for 0.-4. klasse, hvor der var masser af plads til fri leg, hygge, udspring og samvær. Her kunne eleverne boltre sig på kryds og tværs af årgangene, og der blev både pjasket, grinet og udforsket.

En rigtig god start på en dag, hvor fællesskabet var i centrum. Over middag var det de store elevers tur.

Tilbage til de gamle lege

Efter svømmehallen var planen, at eleverne skulle med på en lille tidsrejse.

Vi voksne havde nemlig fundet nogle af de lege frem, som vi selv legede, da vi var børn. Måske kan nogle af jer forældre også huske dem?

Kan du huske...

Jeg melder krig

- Kluddermor
- Kartoffelkast
- Æggeløb

Alle undervisere havde forberedt hver deres leg, og ISI's flotte udearealer på den anden side af vejen stod klar til en hel dag fyldt med gamle klassikere. Planen var god. Alt var klar. Eleverne var klar. De voksne var klar. Men vejrguderne havde åbenbart ikke fået invitationen.

Plan A: AFLYST!

Der gik cirka en halv time. Så kom regnen. Og den kom ikke bare lige forbi på et kort visit. Den flyttede nærmest ind. Vores flotte udendørs lege blev hurtigt forvandlet til noget, der mest af alt mindede om en meget stor vandpyt med enkelte elever i.

Men hvis der er noget, man kan regne med på Guldminen, så er det elevernes fantasi. Når plan A ikke virker.....så laver man da bare PLAN B!

Glidebane i regnvejr!

Nogle elever fandt hurtigt ud af, at landbrugsplastik og en bakke kunne bruges til noget ganske andet end det, det oprindeligt var tiltænkt. En glidebane! Overtøjet røg af. Plastikken blev foldet ud. Og pludselig var der dømt:

REGN + PLASTIK + BAKKE = KÆMPE GLÆDE!

Eleverne susede ned ad bakken, mens regnen silede ned.

Det var måske ikke lige den aktivitet, vi havde skrevet på programmet...men det var helt sikkert en af dem, eleverne kommer til at huske!





AM's bålhygge - hyggezone

Imens nogle elever kastede sig ud i regnvejret, fandt omkring 25-30 elever vej til AM's bålhytte. Og her var stemningen en helt anden.

Bålet brændte. Skumfiduserne blev fundet frem. Snobrødsdejen ventede. Og ud af højttalerne lød de gode gamle 80'er- og 90'er-hits.

Men først var der en vigtig opgave. Vi skulle lave vores egne snobrødspinde. Der blev snittet, hygget og snakket, mens eleverne fremstillede dem. Og når man selv har lavet snobrødspinden, bliver et snobrød altså bare lidt bedre! Ved bålet blev der sunget med, grinet og hygget. Nogle elever kendte sangene. Nogle kendte måske kun omkvædet. Og enkelte voksne fik mulighed for at vise, at de faktisk stadig kunne huske tekster fra deres ungdom. Det var næsten rørende.

Når planen går i vasken...

Selvom vores oprindelige plan blev skyllet væk af regnen, så fik vi faktisk noget andet ud af dagen. Noget, som måske var endnu vigtigere.

Vi fik en dag, hvor vi ikke skulle skynde os videre til næste aktivitet.

Vi kunne bare være sammen. Vi kunne lege. Vi kunne grine. Vi kunne synge. Vi kunne hygge. Og vi kunne følge elevernes idéer og se, hvor fantasien førte os hen.

Måske er det netop dét, en god skoledag også handler om. At kunne slippe planen. At kunne gribe øjeblikket. Og at kunne få noget fantastisk ud af noget, der egentlig gik helt anderledes end forventet.

Duften, den var svær at slippe af med! Selvom eleverne kom hjem og fik varme bade, kunne man dagen efter stadig fornemme den karakteristiske duft af:
BÅL + RØG + SNOBRØD + EN FANTASTISK DAG.

For ja... Man kunne stadig lugte bålet i håret og tøjet dagen efter! Og måske var det egentlig et meget godt bevis på, at vi havde haft en dag, der var værd at huske.

Boldfri dag = kæmpe succes

Boldene fik fri. Men legen gjorde ikke. Fantasi, fællesskab, grin og hygge var der masser af. Så selvom vejrguderne ændrede vores program, blev det alligevel en kanon dag på Guldminen. En dag, hvor vi gjorde noget andet. En dag, hvor eleverne fik lov til at være kreative. Og en dag, hvor vi endnu en gang blev mindet om, at de bedste oplevelser ikke altid er dem, man har planlagt.

Tak for en fantastisk dag til alle vores skønne elever – og til alle de voksne, der sprang med på legen!

Kærlig hilsen AM



KNÆK-CANCER LØBET

Sikke en tirsdag formiddag vi havde til vores årlige knæk cancer indsamlingsløb. Vi havde perfekt løbevej med en passende temperatur og midtvejs en lille smule støvregn.

Det var en fantastisk formiddag og skønt at se og opleve, hvor-dan eleverne gav den gas og hjalp hinanden på kryds og tværs. Sådan en formiddag viser tydeligt, hvordan vi på Guldminen kan gøre en forskel, når vi står sammen og løfter i flok store som små.

Vi var så heldige igen i år, at flere spillere fra Superligaen deltog i opvarmningen. Desuden var de med på den første omgang eller gav high-fives, hvilket var en stor motivation for mange af eleverne.

Ellers havde vi en stor opbakning og deltagelse fra højskole-eleverne, akademi, administration samt FCM ansatte.

Det er en kæmpe fornøjelse at se og opleve den kæmpe opbakning.

Det indsamlede beløb er elevernes fortjeneste gennem deres flotte sponsorater og kæmpe indsats og fight på dagen.

Superligaen har også doneret penge og FCM ansatte har ligeledes haft et sponsorat pr. runde.

Resten af det indsamlede beløb er elevernes sponsorater fra netværk, familie, venner og andre der har villet støtte det gode formål.

Det indsamlede beløb er på 194.977 kr. Det er HELT fantastisk godt gået (løbet)

Tusind tak til jer forældre for den store opbakning. Dette gælder både forældreopbakning på ruten, i start- og målområdet samt sponsorater-ne til eleverne.

Vi er dybt taknemmelige og gør det hele igen til næste år.

Anne Brohm





MINISAMFUND I EMNEUGEN

I uge 39 kastede vi os ud i et lidt anderledes projekt på Guldminen. Hele ugen arbejdede vi med at skabe vores eget minisamfund, hvor eleverne på tværs af årgange skulle samarbejde om at udvikle deres egne virksomheder og attraktioner.

Undervejs var der fokus på samarbejde på tværs af årgange, åben skole samt praktisk-musiske fag, og eleverne fik i høj grad mulighed for selv at få idéer, skabe produkter og finde ud af, hvordan deres virksomhed skulle fungere.

Der blev blandt andet produceret knyttede armbånd og lavet madboder med bl.a. brownies, frugtspyd og kakaodrik. Andre elever fandt på forskellige attraktioner og aktiviteter, som kunne være en del af minisamfundet.



Fredag over middag kulminerede ugens arbejde, da minisamfundet åbnede. Elever og forældre kunne gå rundt mellem de forskellige forretninger og attraktioner og bruge vores helt egne "Guldmine-penge" til at handle for. Pludselig blev elevernes idéer og hårde arbejde til et lille samfund, hvor der skulle handles, sælges, købes og samarbejdes.

Det var skønt at se, hvor meget eleverne havde fået skabt i løbet af ugen, og ikke mindst at opleve deres stolthed, da deres virksomheder endelig åbnede dørene. Det blev en eftermiddag fyldt med kreativitet, gåpåmod og masser af liv på Guldminen.

På vegne af underviserne, Anders Telling



ELITETALLERKEN-MODELLEN TIL AFTENSMAD

Kære forældre

Børnene har brug for energi til skole, træning, vækst og udvikling. Elite-tallerkenmodellen hjælper med at sammensætte måltiderne: cirka halvdelen kulhydrat, en fjerdedel protein og en fjerdedel grøntsager eller frugt.

Mængden tilpasses barnets appetit og aktivitet.

Illustration: Team Danmark.



Sulten igen efter aftensmad?

Jeres barn må gerne spise mere – også efter blot 30 minutter. Sult er et signal fra kroppen om behov for mad.

Tilbyd en ekstra portion eller et mellemmåltid, uden at presse barnet. Barnet er det bedste til at mærke sult og mæthed.

Husk mellemmåltider hjemme og i weekenden. En bolle med ost, yoghurt med müsli eller havregryn med mælk kan supplere hovedmåltiderne.

Hjælp gerne børnene med at få plads til maden mellem dagens aktiviteter, især omkring træning og kamp.

Jacob Nortvig





ALL TEAMS		
BELGIUM	FRANCE	ENGLAND
KV Mechelen RSC Anderlecht Royal Antwerp FC Club Brugge KAA Gent KV Oostende Standard de Liège Union Saint-Gilloise	FC Lorient OGC Nice Paris Saint-Germain Olympique Lyonnais FC Girondins de Bordeaux AS Saint-Etienne FC Nantes FC Metz FC Lorient FC Girondins de Bordeaux AS Saint-Etienne FC Nantes FC Metz	Manchester United Sunderland AFC FC Porto Sporting CP FC Barcelona Real Madrid CF Atletico Madrid Valencia CF Sevilla FC Real Betis Real Sociedad Athletic Bilbao Getafe CF Las Palmas Granada CF Espanol Mallorca Villarreal CF Levante UD Cadiz CF Almeria Osasuna Girona FC Racing Girona FC Barcelona B FC Barcelona C FC Barcelona D FC Barcelona E FC Barcelona F FC Barcelona G FC Barcelona H FC Barcelona I FC Barcelona J FC Barcelona K FC Barcelona L FC Barcelona M FC Barcelona N FC Barcelona O FC Barcelona P FC Barcelona Q FC Barcelona R FC Barcelona S FC Barcelona T FC Barcelona U FC Barcelona V FC Barcelona W FC Barcelona X FC Barcelona Y FC Barcelona Z

BELGIENSTUR

Fra torsdag aften til mandag morgen drog 3.-5. klasse afsted på en oplevelsesrig tur til Belgien. Vi blev mødt af strålende solskin og dejlige temperaturer på 20-25 grader, som satte den helt rigtige ramme for nogle fantastiske dage sammen.

Dagene bød på masser af gode og intense fodboldkampe, hvor der blev kæmpet, heppet og jublet. Men mindst lige så vigtigt var alt det, der skete uden for banen. Der blev hygget, grinet og snakket på kryds og tværs af klasserne, og eleverne fik mulighed for at være sammen på nye måder.

For mange blev turen også en mulighed for at flytte egne grænser – at prøve noget nyt, være modig, tage ansvar og måske gøre noget, man ikke havde troet, man kunne.

Det blev nogle solrige, sjove og fællesskabsfyldte dage, hvor både fodbolden, oplevelserne og ikke mindst hinanden var i centrum. Vi kom hjem med trætte ben, mange smil og en hel masse gode minder i bagagen.

Anne, på vegne af Belgien teamet





LÆSEBÅND GIVER PLADS TIL LÆSE- LYST OG FORDYBELSE

Som noget nyt i år har vi indført læsebånd hver tirsdag og torsdag kl. 9.45-10.10.

Her sænker vi tempoet og giver plads til ro, fordybelse og læseglæde.

Formålet er at styrke elevernes læsefærdigheder og skabe gode læsevaner.

Vi øver fortsat at være klar til læsning, finde bogen frem og falde hurtigt ind i en læserutine.

Vi opfordrer også fortsat til, at eleverne læser hjemme.

Vores anbefaling er at læse hjemme hver dag, gerne sammen med en voksen, særligt for de yngste elever.

Når vi hjælper hinanden med at skabe gode læsevaner, giver det de bedste forudsætninger for udvikling og læselyst.

Den kommende efterårsferie giver måske gode muligheder for en hyggestund med læsning.

Malene





SÆT X I KALENDEREN

- 27/10: Atletisk Dag
- Uge 45-46: Skolehjem-samtaler
- 16/11: Fagdag - kultur
- 19/11: 8. kl. uddannelsesmesse (eftermiddag)
- 27/11: Bedsteforældre Juleklippedag 0.-5. kl.
- 27/11: Teambuildingsdag 6.-8. kl.
- 18/12: Sidste dag før juleferie
(skoledagen slutter kl. 12.00)
- 4/1: Mulighed for SFO
- 5/1: Skolen starter efter juleferien

