

Ugebrev

Fredag d. 13. oktober 2022

INDMARCH PÅ MCH ARENA PÅ SØNDAG D. 16. OKTOBER FOR ULVECUP DELTAGERE

Vi har fået mulighed for at komme på banen i pausen til weekendens kamp hvor FC Midtjylland tager imod Horsens på hjemmebane. Alle deltagere til Ulvecup har mulighed for at gå en runde på MCH Arena i pausen, imens de bliver hyldet af publikum. Det er en stor oplevelse for Guldklumperne.

Der er mødetid foran Ulveshoppen klokken 18.30 (15 minutter før pausen), hvor vi mødes ved et skilt med Guldminen på. Anders vil være med på runden. Alle skal have Guldminetøj på og undgå huer, jakker, handsker mm.

Der skal minimum være 10 tilmeldte, før vi møder op, ellers aflyser vi. Tilmelding sker ved at skrive en mail til Anders på afj@guldminen.dk, hvor I tilmelder jeres barn. I form af for lidt tilmeldinger, skriver Anders ud til de tilmeldte, at dette aflyses. Hvis forældre og børn mangler billet, kan I også skrive til Anders, så får I en rabatkode til billetshoppen, som I kan bruge til at komme ind.

Venlig hilsen Anders Freund

VI GÅR PÅ FLISERNE – IGEN

Årstiden byder fugt og regn med smattede græsarealer og stier til følge. Vi har lavet en "mini-afspærring" for tydeligt at vise færdene på fliser. På den måde minimerer vi mudder indendørs på college og i pavillonerne.

Venlig hilsen Mads

NICHOLAS WESTI REJSER VIDERE

Nicholas har besluttet at stoppe på højskolen og dermed også i tilknytning til Guldminen for at søge nye trænererfaringer hjemme på Sjælland. Vi håber, Nicholas kan bruge sin tid fra Guldminen på vejen til fremtidige mål. Tak for indsatsen på Guldminen, Nicholas.

Nicholas kommer slut oktober/start november for at sige farvel til børn og personale.

Venlig hilsen Mads



ÅBENT HUS LØRDAG 12. NOVEMBER

Vi får brug for jeres hjælp 😊

Ifm. med annoncerede åbent hus, vil vi gerne lave et stort markedsføringsinitiativ for Guldminen. I vil få et særskriv ud vedr. strategien og jeres rolle på dagen som familier fra Guldminen. Vi håber meget, at I har mulighed for at hjælpe friskolen på dagen. Sæt kryds i kalenderen! Vi vedhæfter forældreinfo og en plakat vedr. Åbent Hus-arrangementet sammen med dette ugebrev.

På forhånd tak.

Venlig hilsen Mads

JUDOKLUBBEN

Vi holder efterårsferie i næste uge (42), men i uge 43 er vi tilbage til vores onsdagstræning. Desuden skal vi til Danmarksmesterskaberne i Hillerød i uge 43 med følgende kæmpere:

- Frida Søgaard Sørensen.
- Christian Clæsøe Celano.
- Christian Arndt Gaardbo Eriksen.
- Mikkel Kirkegaard.
- Georg Rasmussen.
- Frederik Nykjær.

Held og lykke til de seks seje kæmpere 😊

Med venlig hilsen Tommy

TAK FOR OPBAKNINGEN

Kære forældre

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke jer alle for den store opbakning i forbindelse med Knæk Cancer løbet – dette gælder både hjælp til præmier til lotteriet, køb af lodder og sponsoraterne til eleverne. Det er en stor fornøjelse at bruge mange timer på et projekt, når man oplever denne modtagelse og opbakning.

Planen herfra er nu, at eleverne i dag (d. 14/10) har fået deres sponsorsedler med hjem igen, hvorpå det indsamlede beløb er noteret. Dette beløb bedes I indbetale via Guldminens MobilePay nr. **755018 senest d. 23/10-22.**

Herefter vil vi lave en endelig opgørelse, som præsenteres for børnene og i et skriv til jer forældre. Derefter vil alle pengene blive doneret til TV2's Knæk Cancer show lørdag d. 29/10-22.

Endnu engang tusind tak for jeres støtte, bidrag og hjælp.

Mvh. Anne Brohm

Guldminens vagttelefon: Tlf. 24413588
Mads Løvig: Tlf. 22816791 - Skoleleder
Malene Storm: Tlf. 61660138 – Pædagogisk leder
Gitte Birk Jørgensen: Tlf. 23454255 – Administration

INFO FRA FYSIOTERAPEUT

I efterårsferien vil jeg helt klart anbefale, at børnene får tid og ro til at slappe af i ferien. Men når det er sagt, er det også vigtigt, at de ikke holder sig fuldstændigt i ro alle dage.

Når man snakker fysisk belastning og overbelastning, så er en af de store farer "spikes". Det vil sige, at der er øget skadesrisiko, hvis der er store udsving i deres belastning. Som følge af de grundatletiske fag og sport har børnene en relativt stor belastning i løbet af hverdagen med få udsving. I ferien vil det derfor være optimalt at starte ud med, at belastningen er lav de første dage for derefter langsomt at øge belastningen frem mod skolestart.

De fleste af de børn vi har med at gøre, holder sig formegentlig ikke helt i ro en hel uge, hvorfor vi ikke behøver være nervøse for det. Jeg vil dog mene, det er vigtigt at påpege, at de SKAL holde nogle fridage i løbet af ugen, så de kan lade batterierne op igen.

Min generelle holdning til aktivitet i ferien er: Lad dem lege og have det sjovt, uden skemalagt træning.

Mvh. Malene, fysioterapeut på FCM-akademi og Guldminen.

GOD EFTERÅRSFERIE TIL ALLE

Kære børn og forældre på Guldminen

Efterårsferien banker på – og det betyder at der allerede er gået over 2 måneder af skoleåret. Det er jo næsten ikke til at forstå. Vi har jo lige stået og sagt velkommen tilbage efter ferie – sommerferie. Men tiden går – og den går hurtigt i vores hverdag her på Guldminen. Vi oplever glade børn, der sprudler af energi og gå-på-mod – det er simpelthen en fornøjelse.

Siden sommer har vi arbejdet benhårdt på at få fat i de gode vaner omkring at gå i skole. Det at være i fællesskabet og læringsrummet igen, være lyttende og fokuseret på opgaven, generelt huske de gode rutiner i vores skolehverdag. Det er vi kommet godt på vej i.

Efteråret byder traditionelt på flere indendørs aktiviteter, flere varme tæpper, mere varm kakao og måske også et lidt lavere tempo på flere måder. Vi håber at ferien hos jer også kan være en tid til et lavere tempo, tid til snakke og refleksion – familietid.

Vi ønsker jer alle en rigtig god efterårsferie – vi glæder os til at se jer alle igen – friske og genopladede efter ferien.

De bedste hilsner fra os alle på Guldminen

Rigtig god efterårsferie til alle

Venlig hilsen

Guldminen

