Grundtræner Uddannelsen i golf (GTU)

PGA of Danmark og Dansk Golf Union indbyder til Grundtræner uddannelsen i golf. En overbygning på Junior og begyndertræneruddannelsen.

**Målgruppe:**

Golfspillere over 16 år med et handicap på maksimum 15. En bestået Junior-begyndertræner og GTU er en af forudsætningerne for at kunne optages som pro-elev.

**Formål:**

Grundtræneruddannelsen uddanner golfspillere til hjælpetrænere, der kan bistå klubbens PGA-træner i forudbestemte træningsforløb.
GTU giver golfspillere mulighed for at udvikle deres egen viden om golftræning, og derigennem forbedrer egen træning og opnå bedre resultater. Amatørstatus opretholdes, selvom man arbejder som lønnet hjælpetræner under en A-pro i klub-regi.

**Forkundskaber:**

Gennemført Juniortræner/begyndertræner.

**Kursusindhold GTU:**

Et kursus over 2 weekender og praktikopgaver i samarbejde med en Apro i en lokal golfklub.

Indhold i weekenderne:

* Golfteknik
* Golftaktik
* Golftræningsmetodik
* Golftræning i praksis
* Mental træning, tankesæt
* Aldersrelateret træning

Praktikopgaverne:

* Hjælpetræner til 4 gruppe-træninger under A-pro, med efterfølgende feedback på indsats.
* Planlægge og styre 4 gruppe-træninger, hvor A-pro observerer og evaluerer træningen.
* Observere minimum 15 af A-pros lektioner.
* Deltage i almindelige arbejdsopgaver i shoppen og/eller klubben.
* Nedskrive evalueringerne og feedback fra A-pro, samt indsende disse.

**Dato:**

GTU (2 weekender) 11-12/1-2020 & 25-26/1-2020

Lørdage 09.00 - 19.00 og søndage 09.00 - 17.00

**Kursussted:**

ISI Idrætshøjskole, Hagelskærvej 40, 7430 Ikast - www.isi.dk - [info@isi.dk](file:///C%3A%5CUsers%5COURE%5CAppData%5CRoaming%5CMicrosoft%5CWord%5Cinfo%40isi.dk)

Praktikken gennemføres hos en A-pro inden 1/10 samme år som kurset gennemføres. Pro-elever, der går i lære samme år, gennemfører deres praktik i deres første elevmåned.

**Pris:**

Kursuspris: 4.800 kr. for hele kurset.

Praktikbetaling: 1.500 kr. (aftales og afregnes direkte mellem kursist og pro).

Kursusprisen inkluderer kursusmaterialer, fuld forplejning og overnatning i 4-6 mandsværelser, der er senge, dyner og puder. Der vil indledningsvis være morgenmad om lørdagen kl 9:00, hvorefter undervisning begynder 9:30.

Alternativ overnatning på hotel eller lignende gives der tilbud på efter forespørgsel.

**Tilmelding:**

Til ISI Idrætshøjskole ved at udfylde online tilmeldingsblanket på [www.isi.dk/isi-kurser/golftrænerkursus](http://www.isi.dk/isi-kurser/golftr%C3%A6nerkursus). Efter tilmelding modtager kursisterne en faktura på kursusgebyret. **Tilmeldingsfrist:** 03/01-2020

**Nærmere oplysninger:**

**ISI:** Lars Holm Larsson: Mobil: 23419552 Mail: lars@isi.dk

**Dansk Golf Union:** Christian Møller: Mobil: 23836811 Mail: chm@dgu.org

**Indhold GTU:**

* Trænerrollen
	+ Ansvar – Kompetencer
* Love & Principper gennem Trackman
	+ Interaktion mellem bold og slagflade, svingbevægelsen, forudsætningerne for bevægelsen og målepunkterne i bevægelsen
	+ Analyse af svingbevægelsen med stort fokus på grib, opstilling, sigte
* Golftræning
	+ Træningsmiljø i klubben
	+ Motorisk læring – ”Loven om Læring”
	+ Lærings- & Træningsformer
	+ Bevidst træning
	+ Feedback
* Aldersrelateret træning
	+ Udvikling
	+ Fysisk træning
	+ Øvelser
* Afsluttende gennemgang af hjemmeopgave som vil berøre alle emner som er gennemgået på GTU

**Weekend 1**

**Lørdag:**

**09:00** Velkommen og morgenmad i spisesalen på ISI

**9:30** Introduktion og forventninger

**10:30** Trænerrollen – ansvar – kompetancer

**11:00** Love og Principper – interaktion mellem bold og slagflade vha. TM

**13:00 Frokost**

**13:45** Love og principper fortsat

**18:30 Aftensmad**

Q & A

**Søndag:**

**9:00 Morgenmad**

**9:30** Spørgsmål fra lørdagen

 Analyse af svingbevægelsen

**13:00 Frokost**

**13:45** Aldersrelateret træning og udvikling

 Fysisk træning

 Øvelser og programmer

**15:30** Gennemgang af 1. del af eksamensopgaven.

**16:00 Spørgsmål og tak for denne gang**

**Weekend 2**

**Lørdag:**

**09:00** Velkommen og morgenmad i spisesalen på ISI

**9:30** Træningsmiljø i klubben

**10:30** Motorisk læring – ”Loven om læring”

**11:30** Kompetanceudviklingsmodellen

**13:00 Frokost**

**13:45** Læringsformer

 Feedback

 Bevidst træning

 Det udviklende tankesæt

**18:30 Aftensmad**

Q & A

**Søndag:**

**9:00 Morgenmad**

**9:30** Spørgsmål fra lørdagen

 Praktiske øvelser

**13:00 Frokost**

**13:45** Praktiske øvelser

**15:30** Gennemgang af 2. del af eksamensopgaven.

**16:00 Spørgsmål og tak for denne gang**