

# Håndboldtræner

MAKE YOURSELF  
**BETTER**

Idræt, oplevelser og rejser. ISI Idrætshøjskole er dit springbræt til fremtiden!



ISI Idrætshøjskole

# HÅNDBOLDTRÆNER

På håndboldtrænerlinjen bliver du udfordret, uddannet og inspireret til personlig udvikling som håndboldtræner.

I samspil med de andre trænerelever opnår du ny viden, samt udvikler dine kompetencer, som gør dig i stand til at reflektere over dine trænervalg på og uden for banen.

I undervisningen har vi fokus på både børne- og ungdomstræning og seniortræning. Vi stiller skarpt på de områder, som er relevant for netop din trænergerning i den retning, du selv ønsker.

Trænerlinjen er et springbræt for dig, der drømmer om at blive professionel træner eller at læse idræt, til lærer, pædagog eller arbejde med anden form for undervisning.



## PRAKTIK

Som elev på håndboldtrænerlinjen bliver du tilkøbt et hold i en af området mange håndboldklubber, så du bevarer en daglig kontakt med foreningsmiljøet. Den praktiske erfaring fra halgulvet giver inputs til teoriundervisningen i klasselokalet, og efter endt ophold rejser du fra højskolen med masser af trænerpraktik i bagagen.

Sideløbende får du mulighed for at være med på sidelinjen i et af Danmarks stærkeste håndboldmiljøer, Herning-Ikast Håndbold. Her kommer du tæt på klubbens talentudvikling og får indsigt i deres træningsmetoder, samt fri adgang til klubbens hjemmekampe. Desuden samarbejder vi med kommunes idrætsskoleklasser på Ikast Nordre Skole.



## TEORI

Både den teoretiske og praktiske del af undervisningen foregår sammen med de andre trænererelever og med et individuelt fokus. Det gør vi for at tilgodese din personlige udvikling som træner og leder - og dit arbejde med spillere i en holdsport.

Teoretisk får du et godt og relevant indblik i alle aspekter af jobbet som træner. Vi bruger tid på at diskutere trænerrollen, talentudvikling og nye internationale tendenser i håndbold.

Efterfølgende står du med en klar håndboldfilosofi, der giver dig en faglig ballast til at varetage forskellige hold og målgrupper på bredde- og eliteniveau.

Desuden henter vi inspiration gennem besøg i håndboldmiljøer, ligesom vi inviterer relevante og inspirerende gæstelærere til højskolen.

I løbet af dit ophold får du DHF's divisionstrænerkurser på 150 lektioner. Kurset er det første skridt på vejen til at gennemføre elitetræneruddannelsen, og har en værdi af 25.500kr.

### DHF'S DIVISIONSTRÆNERUDDANNELSE

Angrebstræning

Forsvarstræning

Fysisk træning

Pædagogik, Planlægning og Målvogtertræning

Team Management og psykologi



## HØJSKOLELIV

På ISI bliver du en del af et inspirerende højskolemiljø og et fællesskab, som giver dig værdifulde personlige kompetencer. Dermed får du chancen for at udvikle og afklare dig personligt og som træner.

Vi er en moderne og dynamisk højskole, hvor der er plads til alle. Fælles er at vi brænder for idræt og dyrker fællesskabet.

**ISI.dk**

## SAMARBEJDSPARTNERE



## CITATER FRA TIDLIGERE ELEVER

☞ Det bedste ved linjen er uden tvivl passionen, der tydeligt fylder rummet under timerne

☞ Jeg valgte linjen, fordi jeg her kombinerer divisionstræneruddannelsen med et højskoleophold

☞ Undervisningen er helt vild fed. Christian er en fantastisk underviser, som er ekstremt fagligt stærk. Han er ikke kun underviser for os trænerelever, men også mentor

☞ Det bedste er uden tvivl, at du når ned i den mindste detalje sammen med gode venner, som både hjælper og udfordrer dig. Det er det helt perfekte sted for håndboldnørden

☞ Ekstrem faglig og personlig udvikling, hvor jeg fik langt flere værktøjer og tro på egne evner som træner.

## UNDERVISER PÅ HÅNDBOLDTRÆNER

På ISI lægger vi stor vægt på kvalitet. Naturligvis også i forhold til underviserne.



Christian  
Overgaard Bach  
M: cob@isi.dk

- Håndboldtræneransvarlig
- Uddannet pædagog
- Diplomuuddannelse som håndboldtræner hos DHF
- Underviser hos DHF
- Håndboldtrænererfaring (assistent i ligaen, chef i 1. division og diverse ungdomshold)
- Tidligere professionel håndboldspiller



LÆS MERE OM  
HÅNDBOLDTRÆNER PÅ  
**ISI.dk**

Hagelskærvej 40 • 7430 Ikast  
Tlf. 97 25 24 99 • E-mail: info@isi.dk