

# Håndboldtræner

MAKE YOURSELF  
**WISER**

På ISI Idrætshøjskole tilbyder vi aktiviteter  
i verdensklasse. ISI er dit springbræt  
til fremtiden!



ISI Idrætshøjskole

# HÅNDBOLDTRÆNER

På håndboldtrænerlinjen bliver du udfordret, uddannet og inspireret til personlig udvikling som håndboldtræner. Trænerlinjen kan også være springbræt for dig, der drømmer om, at læse idræt, fysiologi eller at arbejde med undervisning i fremtiden.

Vi samarbejder med mange klubber i området, så du bliver matchet optimalt i forhold til dit ønske og dine ambitioner. Desuden får du også muligheden for at være med på sidelinjen i nogle af Danmarks stærkeste talentudviklingsmiljøer gennem vores samarbejde med håndboldligaklubben Herning-Ikast Håndbold (tidl. FCM Håndbold). Desuden samarbejder vi med Ikast-Brande Kommunes nye idrætsskoleklasser på Ikast Nordre Skole.



## PRAKTIK

Med baggrund i vores brede netværk, har vi et stærkt fundament for at kombinere teori og pædagogik med praktisk træning og instruktion af unge spillere. Du kan komme til at indgå i konkrete projekter eller praktikforløb - smækfyldt med inspiration.

Udover indblik i den unikke talentudvikling i Herning-Ikast Håndbold kan du også opleve de nyeste og mest innovative træningsmetoder.

På Den Sportslige Grunduddannelse på Ikast Nordre Skole, nabo til ISI, kan du som træner-elever indgå i konkrete projekter eller som del af den daglige træning.



## TEORI

Teoretisk får du et godt og relevant indblik i de tekniske, taktiske, fysiske, mentale og sociale aspekter af jobbet som træner.

Både den teoretiske og praktiske del af undervisningen foregår både på tværs af idrætsgrenen, linjespecifikt og med et individuelt fokus. For at tilgodese både din personlige udvikling som træner - og dit arbejde med spillere i en holdsport.

I undervisningen møder du erfarne og højt kvalificerede undervisere, og i løbet af dit ophold på ISI har du muligheden for at tage DHFs divisions-trænerkurser.

## HØJSKOLELIV OG FACTLITETER

På ISI bliver du del af et inspirerende højskolemiljø og et fællesskab, som giver dig værdifulde personlige kompetencer. Dermed får du chancen for at udvikle og afklare dig - som person og som træner.

Vi er en moderne og dynamisk højskole. Under opholdet bor du på lyse og velindrettede værelser, sammen med elever fra én af vores øvrige linjeidrætter.

Samtidig får du adgang til unikke sportslige rammer. På ISI råder vi blandt andet over en hal, et topmoderne styrketræningscenter, udendørs crossfit-anlæg og i gåafstand fra højskolen har du adgang til blandt andet Ikast-Brande Arena med tre haller.



## GÆSTELÆRERE

På Trænerlinjen får du chancen for at møde inspirerende og spændende gæstelærere - eksempelvis elitetrænere fra Herning-Ikast Håndbold.

De stiller gerne op i det omfang, deres trænings- og kampprogram tillader.

## SAMARBEJDSPARTNERE



## UNDERVISER PÅ HÅNDBOLDTRÆNER

På ISI lægger vi stor vægt på kvalitet.  
Naturligvis også i forhold til underviserne.



Christian  
Overgaard Bach  
M: cob@isi.dk

- Håndboldtræneransvarlig
- Uddannet pædagog
- Diplomuuddannelse som håndboldtræner hos DHF
- Underviser hos DHF
- Håndboldtrænererfaring (assistent i ligaen, chef i 1. division og diverse ungdomshold)
- Tidligere professionel håndboldspiller

LÆS MERE OM ISI  
HÅNDBOLDTRÆNER PÅ  
**ISI.dk**



**ISI Idrætshøjskole**

Hagelskærvej 40 • 7430 Ikast  
Tlf. 97 25 24 99 • E-mail: info@isi.dk